

البحث الثالث
التحليل الزمني كأساس في توزيع نسبة المشاهدة والأداء وفقاً
لنوع الحركة في رياضة الجودو

*د/ عماد عيد عبيد يونس

ملخص البحث

يهدف البحث الى التعرف على التوزيع الأمثل والتأثير لنسب المشاهدة والأداء من خلال التحليل الزمني لحركتين ايبيون سيو ناجي، او سوتو جاري واستخدم الباحث كلا من المنهجين الوصفي والتجريبي، وتمثلت عينة البحث في (٣٠) لاعب ، (٢) لاعبان نموذجان من منتخب مصر للجودو ، (٢٠) طالب من كلية التربية الرياضية للبنين - جامعة بنها للعام الجامعي ٢٠١٤م ، واشتملت الدراسة الاستطلاعية على (٨) طلاب من كلية التربية الرياضية -جامعة بنها للعام الجامعي ٢٠١٤م وتمثلت وسائل جمع البيانات في أجهزة وأدوات التصوير ، استمارة تقييم مستوى الأداء ، وكانت أهم النتائج تشير الى أن التوزيع الأمثل لنسب المشاهدة والأداء ساهم بطريقة إيجابية في العملية التعليمية وتم استخلاص نسبة المشاهدة والأداء لكل حركة تبعاً لتحليلها الزمني .